

SG514

## Ernährung für Seniorinnen und Senioren

Sie erhalten einen Überblick über die Ernährungsbedürfnisse von gesunden Patienten über 60 Jahre und setzen sich mit den Veränderungen der Ernährung im Alter auseinander. Zudem vertiefen Sie Ihre Kenntnisse in den Bereichen Mangelernährung, Dekubitus, Sarkopenie und Kachexie und lernen den Einfluss der Ernährung auf diese Erkrankungen kennen. Mittels alltagsnaher Interventionen erhalten Sie verschiedene Strategien zur Prävention und Förderung des Ernährungszustandes bei älteren Menschen.

Kategorie	Kurse für Spitex-Mitarbeitende
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wissen über die spezifischen Ernährungsbedürfnisse sowie über die Ernährung bei unterschiedlichen Erkrankungen von älteren Menschen erwerben bzw. erweitern</li> <li>- Erkennen und Ansprechen von Ernährungsproblemen bei älteren Menschen</li> <li>- Praktische Tipps und Strategien zur Förderung einer ausgewogenen Ernährung im Seniorenalter</li> </ul>
Kursleitung	Gabriella Eberle und Erika Signer, Ernährungsberaterinnen SVDE, Ostschweiz. Diabetes-Gesellschaft
Kursort	Ref. Kirchgemeindehaus Centrum St. Mangen Magnihalden 15 9000 St. Gallen <a href="http://www.ref-sg.ch/centrum-stmangen">http://www.ref-sg.ch/centrum-stmangen</a>
Kursdauer	1 Tag
Kursdaten	19.06.2025 08.30 - 16.30 Uhr
Max. Teilnehmer	20
Anmeldefrist	18.05.2025
Kosten	Fr. 250.00 für Mitglieder Fr. 300.00 für Nichtmitglieder
Zielgruppe	Pflegefachpersonen HF/FH Fachpersonen Gesundheit EFH Spitex-Mitarbeitende Anmeldung unter <a href="http://www.spitex-fortbildung.ch">www.spitex-fortbildung.ch</a>