

ZH540

## Train the Trainer: StoppSturz Vorgehen für die Spitex

Train the Trainer "StoppSturz" ist eine Schulung für die Pflegefachpersonen, die das Vorgehen StoppSturz in ihren Spitex-Organisationen schulen werden. Die Teilnehmenden werden nach der Schulung in der Lage sein, das StoppSturz Vorgehen in ihrer Spitex-Organisation umzusetzen.

Stürze vermeiden und eine qualitativ hochstehende, interprofessionelle Sturzprävention in der Gesundheitsversorgung verankern: Dies ist das Ziel des interprofessionellen und überkantonalen Projekts "StoppSturz". Das StoppSturz Vorgehen für die Spitex unterstützt Pflegefachpersonen dabei, ältere Personen mit einem Sturzrisiko zu erfassen, abzuklären und Massnahmen zur Sturzrisikoreduktion einzuleiten.

Kategorie	Kurse für Spitex-Mitarbeitende
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risikofaktoren und Auswirkungen von Stürzen im häuslichen Umfeld</li> <li>- Bedeutung und Wichtigkeit der Sturzprävention</li> <li>- Übersicht StoppSturz Vorgehen für die Spitex:</li> <li>- Risikoeinschätzung</li> <li>- Assessment (Sturzanamnese, Multifaktorielles Assessment)</li> <li>- Angepasste Interventionen</li> <li>- Einführung ins Schulungskonzept und Unterlagen inkl. E-Learning</li> <li>- Anwendung im Betrieb mit Erfahrungsaustausch</li> </ul>
Kursleitung	Azra Karabegovic Rachel Jenkins Pflegeexpertinnen APN
Kursort	Spitex Verband Kanton Zürich Sihlquai 253 8005 Zürich <a href="http://www.spitexzh.ch/Kontakt/PLwMZ/">http://www.spitexzh.ch/Kontakt/PLwMZ/</a>
Kursdauer	1/2 Tag
Kursdaten	14.05.2025 13:30 - 17:00 Uhr
Max. Teilnehmer	20
Anmeldefrist	16.04.2025
Kosten	Der Kurs ist für Mitglieder kostenlos.
Zielgruppe	Dipl. Pflegefachpersonen Spitex
Besonderes	Vorbereitungsauftrag: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Führen Sie das E-Learning StoppSturz durch</li> <li>- Verschaffen Sie sich einen Überblick über die Homepage von StoppSturz und das "Manual StoppSturz Spitex".</li> </ul> Die entsprechenden Links und Unterlagen werden mit der Durchführungsbestätigung nach Ablauf der Anmeldefrist verschickt.

**WICHTIGER HINWEIS:** Dieser Kurs wird durch Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich finanziell unterstützt. Allen Mitgliedern und Nichtmitgliedern aus dem

Kanton Zürich wird dieser Kurs erfreulicherweise kostenfrei angeboten!  
Ausserkantonale Teilnehmende bezahlen eine Kursgebühr von CHF 120.-.  
Anmeldung unter [www.spitex-fortbildung.ch](http://www.spitex-fortbildung.ch)

---